



QUÉ HACER EN CASO DE UNA EMERGENCIA POR AHOGAMIENTO

1 AVISE A
ALGUIEN
inmediatament
e para que
**LLAME AL
911** o busque
ayuda.



2 Lance un
**DISPOSITIVO
DE FLOTACIÓN**
a la persona
que se está
ahogando.



3 Si es seguro,
extienda un objeto
largo (**un BASTÓN
DE PASTOR** o un
FLOTADOR)
mientras está boca
abajo para evitar ser
arrastrado.



4 **NO SE SUMERJA**
tras una persona que
se está ahogando.
Deje que los
socorristas u otro
personal de
emergencia intenten
rescatarla.



5 Si no hay
socorristas ni
personal de
emergencia
disponibles,
**CONSIGA A UN
COMPAÑERO** que
pueda ayudarle a
recuperar a la
persona que se
está ahogando.



6 Una vez que la
persona se esté
ahogando sea
recuperada,
**COMIENCE A
REALIZAR RCP**
inmediatamente.

